

Be Strong

Choreograph: Audrey Watson
32 Counts, 4 Wall, beginner/intermediate

Musik: **The Words 'I Love You'** von Chris De Burgh

Counts	Counts	Cross Rock, Right Forward Lock Step, Cross Rock, Left Forward Lock Step
1-2	1-2	RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3&4	3&4	RF kleinen Schritt nach diagonal links vorwärts, LF kreuzt hinter dem RF, RF kleinen Schritt nach diagonal links vorwärts
5-6	5-6	LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
7&8	7&8	LF kleinen Schritt nach diagonal rechts vorwärts, RF kreuzt hinter dem LF, LF kleinen Schritt nach diagonal rechts vorwärts
		Rock Step, Triple 3/4 Turn Right, Cross Side, Behind Side Cross
9-10	1-2	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
11&12	3&4	3/4 Rechtsdrehung mit 3 Schritten am Platz (R, L, R)
13-14	5-6	LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
15&16	7&8	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
		Side Rock, 1/4 Turn, Forward Shuffle, Full Turn Forward, Mambo Step
17-18	1-2	RF Schritt nach rechts, 1/4 Linksdrehung und Gewicht zurück auf LF
19&20	3&4	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen und RF Schritt vorwärts
21-22	5-6	1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts
23&24	7&8	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den RF, LF an den RF heransetzen
		Slide Back x2, Shuffle 1/2 Turn, Step 1/4 Turn, Cross, 1/2 Turn
25-26	1-2	RF gleitender Schritt zurück, LF gleitender Schritt zurück
27&28	3&4	RF Schritt mit 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt mit 1/4 Rechtsdrehung nach vorn
29-30	5-6	LF Schritt vorwärts, RF 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
31&	7&	LF über RF kreuzen, RF mit 1/4 Linksdrehung zurück
32	8	LF mit 1/4 Linksdrehung nach links

Wiederholen bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. und 5. Runde):

1-2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
3-4 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF

Ending/Am Ende des Tanzes:

Count 5 ersetzen mit LF mit 1/4 Rechtsdrehung nach links