

Body And Soul

Choreograph: Barry Durand (USA)
24 Counts, 4 Wall, Rise and Fall (Waltz) - Beginner

Musik: **Sunset In Abilene** von Caryl MacParker (94 bpm)

		Forward, Forward, Back, Back, Back, Forward
Counts	Counts	
1	1	LF Schritt vorwärts
2	2	RF Schritt vorwärts
3	3	LF Schritt zurück
4	4	RF Schritt zurück
5	5	LF Schritt zurück
6	6	RF Schritt vorwärts
		Forward Box, Back, Back, Cross
7	1	LF Schritt vorwärts
8	2	RF Schritt nach rechts
9	3	LF kleinen Schritt zurück
10	4	RF Schritt zurück
11	5	LF Schritt zurück
12	6	RF vor LF kreuzen
		Back with 1/2 Turn Right, Forward 3x, 1/2 Turn Right With Sweep, Forward
13	1	LF Schritt zurück und 1/2 Rechtsdrehung auf dem linken Ballen
14	2	RF Schritt vorwärts
15	3	LF Schritt vorwärts
16	4	RF Schritt vorwärts
17	5	1/2 Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen , dabei mit dem LF kreisförmig über den Boden streifen
18	6	LF kleinen Schritt vorwärts
		Lunge, Recover, Ronde, Behind 1/4 Turn, Forward, Forward
19	1	RF großer Schritt vorwärts, dabei rechtes Knie beugen, linkes Bein gerade
20-21	2-3	Gewicht zurück auf LF, RF im Uhrzeigersinn um das linke Bein schwingen
22	4	RF hinter LF kreuzen und 1/4 Linksdrehung auf dem RF
23	5	LF Schritt vorwärts
24	6	RF Schritt vorwärts

Wiederholen bis zum Ende