

Hands Up And Party

Choreograph: Barbara Lowe (UK), Juli 2009
32 Counts, 4 Wall, Beginner Level

Musik: „Hands Up“ von Ottawan
„Do The Hustle“ von Van McCoy
„I Know You Want Me (Ocho)“ von Pitbull

Counts	Counts	Heel Splits and Heel Digs
1-2	1-2	Beide Hacken nach außen drehen, beide Hacken wieder zur Mitte drehen
3-4	3-4	Beide Hacken nach außen drehen, beide Hacken wieder zur Mitte drehen
5-6	5-6	Rechte Hacke vorne auftippen, RF neben LF absetzen
7-8	7-8	Linke Hacke vorne auftippen, LF neben RF absetzen
		Heel Splits and Heel Digs
9-10	1-2	Beide Hacken nach außen drehen, beide Hacken wieder zur Mitte drehen
11-12	3-4	Beide Hacken nach außen drehen, beide Hacken wieder zur Mitte drehen
13-14	5-6	Rechte Hacke vorne auftippen, RF neben LF absetzen
15-16	7-8	Linke Hacke vorne auftippen, LF neben RF absetzen
		Walk Forward, Kick, Walk Back, 1/4 Turn, Touch
17-18	1-2	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
19-20	3-4	RF Schritt vorwärts, LF nach vorn kicken
21-22	5-6	LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
23-24	7-8	1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
		Bemerkung: <i>Bei den Schritten vorwärts Hände anheben, wenn sie „hands up“ singen</i>
		Grapevine Right, Grapevine Left
25-26	1-2	RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
27-28	3-4	RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
29-30	5-6	LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
31-32	7-8	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen

Wiederholen bis zum Ende