

## Irish Stew

Choreograph: Lois Lightfoot (UK), Februar 2005  
32 Counts, 4 Walls

Musik: **Irish Stew** von Sham Rock  
Women Rule von Lonestar

Counts	Counts	<b>Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice</b>
1&	1&	Rechte Fußspitze seitlich auftippen (Bein gestreckt), RF neben LF absetzen
2&	2&	Linke Fußspitze seitlich auftippen (Bein gestreckt), LF neben RF absetzen
3&4	3&4	Rechte Fußspitze seitlich ausstrecken (Bein gestreckt), 2x klatschen
5&	5&	Rechte Hacke vorn aufsetzen, RF neben LF absetzen
6&	6&	Linke Hacke vorn aufsetzen, LF neben RF absetzen
7&8	7&8	Rechte Hacke vorn aufsetzen, 2x klatschen
		<b>Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn</b>
9&10	1&2	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
11-12	3-4	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
13&14	5&6	LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
15-16	7-8	RF Schritt vorwärts, auf beiden Ballen 1/2 Linksdrehung (Gewicht verlagert sich dabei vom RF auf den LF)
		<b>Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse</b>
17-18	1-2	RF über den LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
19&20	3&4	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
21-22	5-6	LF über den RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
23&24	7&8	LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
		<b>Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor 1/4 Turn Left</b>
25-26	1-2	Rechte Fußspitze vorn auftippen, Fußspitze seitlich auftippen
27&28	3&4	RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleinen Schritt nach schräg rechts vorn
29-30	5-6	Linke Fußspitze vorn auftippen, Fußspitze seitlich auftippen
31&32	7&8	LF mit einer 1/4 Linksdrehung hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach schräg links vorn

Wiederholen bis zum Ende