

It Hurts

Choreograph: Kathy Chang & Sue Hsu (USA), Februar 2008
48 Counts, 4 Wall, Improver Level

Musik: „It Hurts“ von Lena Philipsson, CD “Eurovision song contest”

16 Counts Intro ab dem „Heavy Beat“

Counts	Counts	Toe Touches, Sailor Step, Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle
1-2	1-2	Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
3&4	3&4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
5-6	5-6	LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
7&8	7&8	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
		Toe Touches, Sailor Step, Forward Rock, 1/4 Turn Chasse
9-10	1-2	Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
11&12	3&4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
13-14	5-6	LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
15&16	7&8	1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links (3:00)
Restart :		An dieser Stelle erfolgt an der 3. Wand (Blickrichtung 9:00) ein Restart.
		Cross, Point (x 2) Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle
17-18	1-2	RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze weit links auftippen
19-20	3-4	LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
21-22	5-6	Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, mit 1/2 Rechtsdrehung ausdrehen (Gewicht zum Schluss auf RF) (9:00)
23&24	7&8	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
		Kick Ball Touch x 2, Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle
25&26	1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, linke Fußspitze weit links auftippen
27&28	3&4	LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen
29-30	5-6	Rechte Fußspitze hinter LF auftippen, mit 1/2 Rechtsdrehung ausdrehen (Gewicht zum Schluss auf RF) (3:00)
31&32	7&8	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
		Brush, Step, Hip Bumps, Sailor Step x 2
33-34	1-2	RF über den Boden schleifen, RF Schritt nach rechts
35&36	3&4	Hüften nach links, rechts, links schwingen
37&38	5&6	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts
39&40	7&8	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
		Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle (x 2)
41-42	1-2	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
43&44	3&4	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
45-46	5-6	LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
47&48	7&8	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts (3:00)
Restart :		An der 3. Wand ist am Ende der Sektion 2 ein Restart.

Wiederholen bis zum Ende