

Rama Lama Ding Dong

Choreograph: Susanne Schalewa & Gert Wollschläger
32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate Level

Musik: **Rama Lama Ding Dong** von Rocky Sharpe & The Replays

Counts	Counts	Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step (2x)
1	1	LF vor dem RF kreuzen
2	2	mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite setzen
3	3	LF hinter dem RF kreuzen
&	&	mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite setzen
4	4	mit dem LF einen Schritt zur linken Seite setzen, dabei 1/8 Drehung nach links ausführen (Blickrichtung 10:30 Uhr)
5	5	mit dem RF vorwärts einen Kick ausführen
&	&	mit dem rechten Ballen einen kleinen Schritt rückwärts setzen
6	6	mit dem LF einen Schritt vorwärts setzen
7&8	7&8	5&6 wiederholen
Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step (2x)		
9	1	RF vor dem LF kreuzen
10	2	1/8 Drehung nach rechts ausführen und mit dem LF einen Schritt zur linken Seite setzen (Blickrichtung 12:00 Uhr)
11	3	RF hinter dem LF kreuzen
&	&	mit dem LF einen Schritt zur linken Seite setzen
12	4	mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite setzen, dabei 1/8 Drehung nach rechts ausführen (Richtung 1:30 Uhr)
13	5	mit dem LF vorwärts einen Kick ausführen
&	&	mit dem linken Ballen einen kleinen Schritt rückwärts setzen
14	6	mit dem RF einen Schritt vorwärts setzen
15&16	7&8	5&6 wiederholen
Cross Shuffle, 1/8 Turn & Shuffle Forward, 1/4 Turn & Chasse Left, 1/4 Sailor Turn Right		
17	1	LF vor dem RF kreuzen
&	&	mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite setzen
18	2	LF vor dem RF kreuzen
19	3	1/8 Drehung nach rechts ausführen und mit dem RF einen Schritt vorwärts setzen (Blickrichtung 3:00 Uhr)
&	&	LF an den RF setzen
20	4	mit dem RF einen Schritt vorwärts setzen
21	5	1/4 Drehung auf dem rechten Ballen nach rechts ausführen und mit dem LF einen Schritt zur linken Seite setzen
&	&	RF neben den LF setzen
22	6	mit dem LF einen Schritt zur linken Seite setzen
23	7	RF hinter dem LF kreuzen
&	&	1/4 Drehung nach rechts ausführen und mit dem LF einen Schritt rückwärts setzen
24	8	mit dem RF einen Schritt vorwärts setzen (Blickrichtung 9:00 Uhr)

		Ball, Ball, Heel, Heel, Step Down & Bend Knees, Toe Split, Step Down & Bend Knees, Hitch
25	1	linkes Knie nach innen drehen und mit dem linken Ballen einen Schritt neben dem RF setzen
26	2	rechtes Knie nach innen drehen und mit dem rechten Ballen einen Schritt neben dem setzen (Beide Knie zeigen jetzt nach innen, Gewicht ist auf beiden Ballen, Hacken sind oben.)
27	3	linkes Knie nach außen drehen und den Hacken absetzen
28	4	rechtes Knie nach außen drehen und Hacken absetzen (Beide Knie zeigen diagonal nach außen, Gewicht ist auf beiden Hacken, Fußspitzen sind oben und zeigen diagonal nach außen.)
29	5	beide Füße nach vorn drehen und ganz absetzen, Knie leicht beugen (Füße stehen jetzt parallel nebeneinander)
30	6	Gewicht auf beide Hacken verlagern, Fußspitzen wieder anheben und diagonal nach außen drehen, Knie strecken
31	7	beide Füße nach vorn drehen und ganz absetzen, Knie leicht beugen (Füße stehen jetzt parallel nebeneinander)
32	8	linkes Knie hochziehen, rechtes Knie strecken

Der Tanz beginnt von vorn

Achtung:

Nach der 2. Wand ist eine kurze Pause in der Musik. Knie einfach etwas länger oben halten und mit dem Gesang wieder anfangen.

Break:

Am Ende der 5. Wand wird bei Count 32 der Hitch durch eine Pause ersetzt. Danach folgende Schritte:

1 (Rama)	1	linkes Knie von innen nach außen drehen
2 (Lama)	2	rechtes Knie von innen nach außen drehen
&	&	beide Knie nach außen bewegen
3 (Ding)	3	beide Knie nach innen bewegen
&	&	beide Knie nach außen bewegen
4 (Ding)	4	beide Knie nach innen bewegen
5 (Rama)	5	linkes Knie von innen nach außen drehen
6 (Lama)	6	rechtes Knie von innen nach außen drehen
&	&	beide Knie nach außen bewegen
7 (Ding)	7	beide Knie nach innen bewegen
& (Ding)	&	beide Knie nach außen bewegen
8 (Ding)	8	beide Knie nach innen bewegen
9	1	linkes Knie nach innen drehen und mit dem linken Ballen auf den Boden tippen
10	2	linkes Knie nach außen drehen und mit dem Hacken diagonal nach links auf den Boden tippen
11	3	linkes Knie nach außen drehen und mit dem Hacken diagonal nach links auf den Boden tippen

Quelle:

Gert Wollschläger, Hochlandstr. 8, 16540 Hohen Neuendorf
Fon: +49 (0)3303 - 29 56 81, Fax: +49 (0)3303 - 29 56 82
www.incahoots.de