

Rolling In The Deep

32 Counts, 4 Wände, Intermediate Level
 Choreograph: Steve Lustgraaf, Dezember 2010
 Musik: „Rolling In The Deep“ von Adele

Der Tanz beginnt nach 8 Counts mit dem Gesang.

Counts	Counts	Step, 1/2 Turn, Step Back, Coaster Step, 1/2 Turn, Step Back x2, Coaster Step
1-2	1-2	RF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück (6:00)
3&4	3&4	RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
5-6	5-6	1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (12:00)
7&8	7&8	LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
		Touch, Step x2, 1/4 Turn Side Touch, Cross, Side Rock Cross
9-10	1-2	Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Schritt vorwärts
11-12	3-4	Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Schritt vorwärts
13-14	5-6	1/4 Linksdrehung und rechte Fußspitze weit rechts auftippen, RF vor LF kreuzen (9:00)
15&16	7&8	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
		Side, Replace, Cross & Turn, Forward Coaster Step, Step Back, Touch Back
17-18	1-2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
19&20	3&4	RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (3:00)
21&22	5&6	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
23-24	7-8	RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen
		1/2 Turn, Point Cross x2, Step Back, 1/2 Turn, Step Lock
25	1	1/2 Linksdrehung und Gewicht auf LF (9:00)
26-27	2-3	Rechte Fußspitze weit rechts auftippen, RF vor LF kreuzen
28-29	4-5	Linke Fußspitze weit links auftippen, LF vor RF kreuzen
30-31	6-7	RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts (3:00)
32&	8&	RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen

Bemerkung *Die Counts 32& ergeben zusammen mit Count 1 der nächsten Runde einen Lock Shuffle*

Wiederholen bis zum Ende