J©lly-Dancers

Sea Salt Sally

Choreograph: Kate Sala (UK)

96 Counts, 4 Wall, Easy Intermediate Linedance

Musik: Song von Rick Guard, CD "Stop It & Dance",

Der Tanz beginnt nach einem Intro von 32 Counts mit dem Gesang

Counts 1-4 5-8	Counts 1-4 5-8	Step, Hold, Side Step, Hold, Coaster Step, Hold RF Schritt vorwärts, halten, LF Schritt nach links, halten RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, halten
9-12 13-16	1-4 5-8	Forward Lock Step, Hold, Rocking Chair LF Schritt vorwärts, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt vorwärts, halten RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
17-20 21-24 <i>Option:</i>	1-4 5-8	Step, 1/2 Pivot, Step, Hold, Triple Full Turn R, Hold RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, RF Schritt vorwärts, halten (06:00) 1/2 Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, halten Counts 5-8 können ersetzt werden durch: RF Schritt vorwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vorwärts, halten
25-32	1-8	Step, Hold, Side Step, Hold, Coaster Step, Hold Counts 1-8 wiederholen
33-40	1-8	Forward Lock Step, Hold, Rocking Chair Counts 9-16 wiederholen
41-48	1-8	Step, 1/2 Pivot, Step, Hold, Triple Full Turn R, Hold Counts 17-24 wiederholen
49-52 53-56	1-4 5-8	Toe Strut R, Rock Back, Toe Strut L, Rock Back Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Hacke absenken und RF belasten, LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF Linke Fußspitze links auftippen, linke Hacke absenken und LF belasten,
57-60 61-64	1-4 5-8	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF Weave R, Hold, Rock Back RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen RF Schritt nach rechts, halten, LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
65-67 68-69	1-3 4-5	Side Rock, Touch, Heel Dig, Touch, Side Rock, Step Together LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF auftippen Linke Hacke diagonal vorne links auftippen, LF neben RF auftippen
70-72	6-8	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen Coaster Cross, Hold, Scissor Step, Hold DE Gebeiter in der Step Step Step Step Step Step Step Step
73-76 77-80	1-4 5-8	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen, halten LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen, halten
81-84 85-88	1-4 5-8	Turn 1/4 L, Hold, Turn 1/4 L, Hold, Cross Rock, Side Rock 1/4 Linksdrehung und RF Schritt zurück, halten, 1/4 Linksdrehung und LF Schritt nach links, halten RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
89-92 93-96	1-4 5-8	Sailor Step With 1/4 Turn R, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn R, Step, Hold RF hinter LF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts, halten LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, LF Schritt vorwärts, halten

Wiederholen bis zum Ende

www.jolly-dancers.de 25.02.2009