Standing Still

32 count,2x wall, easy intermediate level
Choreograph: Gabriele Jasser
Musik: "Standing Still" von Roman Lob, 108 bpm

Der Tanz beginnt nach 16 Counts mit dem Gesang

Section 1 R Side, Hold, Behind, 1/4 Turn R, Step, 1/2 Turn R with Sweep, Behind, Side

1, 2	RF Schritt nach rechts, halten
3, 4	LF hinter RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (3:00)
5, 6	LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung (Gewicht bleibt auf LF!), dabei mit RF kreisförmig von vorne nach hinten über den Boden streifen
7, 8	RF hinter LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links

Section 2 Cross, Hold, Recover, Side, Cross, Kick, Back, Close

1, 2	RF vor LF kreuzen, halten
3, 4	Gewicht zurück auf LF, 1/8 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts (10:30)
5, 6	LF Schritt vorwärts, RF Kick vorwärts (10:30)
7, 8	RF kleiner Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung und LF an RF heransetzen (9:00)

Section 3 Step, Hold, Step 1/2 Turn Step, Hold, Full Turn Left

1, 2	RF Schritt vorwärts, halten
3, 4	LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung (Gewicht auf RF) (3:00)
5, 6	LF Schritt vorwärts, halten
7, 8	1/2 Linksdrehung und RF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung und LF Schritt vorwärts (3:00)
Option:	***Anstelle der Drehungen in Counts 7, 8 ist folgende easy option möglich:***
	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Section 4 Step, Hold, 1/4 Turn R and Back, Side, Cross, Hold, Full Unwind R

1, 2	RF Schritt vorwärts, halten
3, 4	1/4 Rechtsdrehung und LF kleiner Schritt zurück (6:00), RF Schritt nach rechts
5, 6	LF vor RF kreuzen, halten
7, 8	Über 2 Counts in ganzen Rechtsdrehung ausdrehen, Gewicht zum Schluss auf LF
Option:	***Anstelle der Drehung in Count 7, 8 ist folgende easy option möglich:***
	RF Schritt nach rechts und Hüften nach rechts schwingen, Hüften nach links schwingen

Brücken : ***Die 4-Count-Brücke wird nach der 2., 3., 5. Und 9. Wand <u>einmal</u> getanzt, nach der 7. Wand <u>zweimal</u>.***
Einfach auf den Song hören!
Sway, Hold, Sway, Hold

1, 2	Hüften nach rechts schwingen, halten
3, 4	Hüften nach links schwingen, halten

Ende: ***Während der 10. Wand wird die Musik langsamer. Schritte anpassen und bis zum Ende der 10. Wand durchtanzen. Dann endet der Tanz mit Blick zur Startwand auf dem Full Unwind.***