# Sugar & Pai

Choreograph: Kelli Haugen
32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate Level

Musik: **„Sugar And Pai“** von The Boots Band (134 bpm)
Der Song kann legal von www.kelli.no downgeloaded werden

| Counts | Counts | **Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, 1/2 Turn** |
|---|---|---|
| 1, 2 | 1, 2 | RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF |
| 3&4 | 3&4 | RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts |
| 5&6 | 5&6 | LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts |
| 7, 8 | 7, 8 | RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen |
| | | **Chasse, Rock, Recover, Chasse, Rock, Recover** |
| 9&10 | 1&2 | RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts |
| 11, 12 | 3, 4 | LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF |
| 13&14 | 5&6 | LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links |
| 15, 16 | 7, 8 | RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF |
| | ***Option:*** | *Die Counts 3, 4 und 7, 8 können durch **Back Kill Ball Change** ersetzt werden* |
| *11, 12* | *3&4* | *LF hinter RF kicken, LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen* |
| *13&14* | *7&8* | *RF hinter LF kicken, RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen* |
| | | **Step, Cross Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn Hook** |
| 17, 18 | 1, 2 | RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen |
| 19, 20 | 3, 4 | 1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze weit links auftippen |
| &21&22 | &5&6 | LF neben RF absetzen, rechte Hacke vorne auftippen,<br>RF neben LF absetzen, linke Hacke vorne auftippen |
| &23, 24 | &7, 8 | LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen,<br>1/4 Rechtsdrehung auf dem linken Fuß und RF vor linkem Schienbein kreuzen |
| | | **Shuffle, Step, 1/4 Turn, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross** |
| 25&26 | 1&2 | RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts |
| 27, 28 | 3, 4 | LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen |
| 29&30 | 5&6 | LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen |
| 31&32 | 7&8 | RF diagonal nach rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen |

Wiederholen bis zum Ende