

Take A Breather

Choreograph: Maggie Gallagher (UK), April 2003
32 Counts, 4 Wall, Beginner / Intermediate

Musik: **I Need A Breather** von Darryl Worley

Counts	Counts	Step, Drag, Back Rock, Side Together, Right Chasse
1-2	1-2	LF Schritt nach links, RF an LF herangleiten lassen
3-4	3-4	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
5-6	5-6	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
7&8	7&8	RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
		Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Clicks
9-10	1-2	LF vor dem RF kreuzen, rechte Fußspitze hinter dem LF auftippen
11-12	3-4	RF Schritt zurück, LF Schritt mit 1/4 Linksdrehung nach vorn
13-14	5-6	RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter dem RF auftippen
15-16	7-8	LF Schritt zurück, RF vor dem linken Schienbein kreuzen (dabei im spanischen Stil die Arme heben und mit den Fingern schnippen)
		Right Lock, Right Lock Step, Cross, Back, Step, Hip Sways
17-18	1-2	RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF kreuzen
19&20	3&4	RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt vorwärts
21-22	5-6	LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt zurück
23-24	7-8	LF kleiner Schritt nach links, dabei die Hüfte nach links schwingen, Hüfte nach rechts
		Figure of 8 Grapevine
25-26	1-2	LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
27-28	3-4	LF Schritt mit 1/4 Linksdrehung nach links, RF Schritt vorwärts
29-30	5-6	1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, RF mit 1/4 Linksdrehung nach rechts
31-32	7-8	LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts

Tag / Brücke 1:

Nach der 4. Runde werden die Counts 25-32 wiederholt.

Tag / Brücke 2:

Während der 9. Runde nach Count 24:

1-4 Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen

Danach beginnt der Tanz von vorn. (**Restart**)