

The Trail

Choreograph: Judy McDonald
64 Counts, 2 Wall

Musik: **Trail Of Tears** von Billy Ray Cyrus

Counts	Counts	Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe Step
1-2	1-2	Rechte Fußspitze vorn auftippen (Fußspitze zeigt nach innen), rechte Hacke vorn auftippen
3-4	3-4	RF vor dem linken Schienbein kreuzen, rechte Hacke vorn auftippen
5-6	5-6	RF vor dem linken Schienbein kreuzen, rechte Hacke vorn auftippen
7-8	7-8	Rechte Fußspitze vorn auftippen (Fußspitze zeigt nach innen), RF neben dem LF absetzen
9-16	1-8	Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe Step Counts 1-8 spiegelbildlich mit links beginnend wiederholen
Heel Slide, Toe Slide, Heel Slide, Toe Slide Right, Toe Slide, Heel Slide, Toe Slide, Heel Slide Left		
17-18	1-2	Rechte Hacke nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen
19-20	3-4	Rechte Hacke nach rechts drehen, rechte Fußspitze nach rechts drehen
21-22	5-6	Linke Fußspitze nach rechts drehen, linke Hacke nach rechts drehen
23-24	7-8	Linke Fußspitze nach rechts drehen, linke Hacke nach rechts drehen
Knee Pops R, L, R, L, R, L		
25-26	1-2	Rechtes Knie nach innen beugen (hier und im folgenden die Hacke leicht anheben), halten
27-28	3-4	Linkes Knie nach innen beugen (das rechte schnellst dabei zurück), halten
29-30	5-6	Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen
31-32	7-8	Rechtes Knie nach innen beugen, linkes Knie nach innen beugen
Heel, Toe, 1/2 Turn, 1/4 Turn		
&33-34	1-2	Gewicht zurück auf LF und rechte Hacke vorn auftippen, halten
35-36	3-4	Rechte Fußspitze hinten auftippen, halten
37-38	5-6	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
39-40	7-8	RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
Heel, Toe, 1/2 Turn, 1/4 Turn		
41-48	1-8	Counts 33-40 wiederholen
Step Right, Brush Left Foot Front, Cross, Brush, Step Left, Brush Right Foot Front, Cross Front, Brush		
49-50	1-2	RF kleinen Schritt vorwärts, LF geräuschvoll über den Boden nach vorn schleifen
51-52	3-4	LF vor dem rechten Schienbein kreuzen, LF geräuschvoll über den Boden nach vorn schleifen
53-54	5-6	LF kleinen Schritt vorwärts, RF geräuschvoll über den Boden nach vorn schleifen
55-56	7-8	RF vor dem linken Schienbein kreuzen, RF geräuschvoll über den Boden nach vorn schleifen
Rock Step, Back Rock, Rock Step, Back Rock		
57-58	1-2	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den LF
59-60	3-4	RF Schritt zurück, Gewicht wieder vor auf den LF
61-64	5-8	Counts 57-60 wiederholen

Wiederholen bis zum Ende

Achtung Brücke beim Lied Trail of Tears!

Wenn man das 4. Mal auf die rückwärtige Wand schaut, kommt eine Unterbrechung in der Musik. Um wieder in die Strophe zu kommen, werden zu den 4 Knee Pops (Counts 29-32) noch 4 weitere schnelle Knee Pops angehängt. Danach beginnt der Tanz von vorn.