

## Lightning Polka

Choreograph: Peter Metelnick (Canada)  
32 Counts, 4 Wall

Musik: **Sin Wagon** von Dixie Chicks  
I Want You Want Me von Jim Witter

Counts	Counts	<b>Side Rock, Behind-Side-Cross, Side Rock, Sailor Step</b>
1-2	1-2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF
3&4	3&4	RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5-6	5-6	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF
7&8	7&8	LF hinter dem RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts, LF kleinen Schritt nach schräg links vorn
		<b>Shuffle Right, Step 1/2 Turn, Heel Switches, Toe Touch</b>
9&10	1&2	RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
11-12	3-4	LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
13&	5&	Linke Hacke vorn aufsetzen, LF an RF heransetzen
14&	6&	Rechte Hacke vorn aufsetzen, RF an LF heransetzen
15-16	7-8	Linke Hacke vorn aufsetzen, linke Fußspitze rechts neben rechter Fußspitze auftippen
		<b>Shuffle Left, Step 1/2 Turn, Heel Switches, Stomp, 1/4 Turn &amp; Kick</b>
17&18	1&2	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen und LF Schritt vorwärts
19-20	3-4	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
21&	5&	Rechte Hacke vorn aufsetzen, RF an LF heransetzen
22&	6&	Linke Hacke vorn aufsetzen, LF an RF heransetzen
23-24	7-8	RF ohne Gewicht neben LF aufstampfen, 1/4 Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF nach vorn kicken
		<b>Coaster Step, Shuffle Left, Step 1/2 Turn, Walk, Walk</b>
25&26	1&2	RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
27&28	3&4	LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
29-30	5-6	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
31-32	7-8	RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
Alternativ:		Counts 31-32 ersetzen mit ganzer Linksdrehung vorwärts.

Wiederholen bis zum Ende