

Foot Positions - Fußpositionen

First

Feet together, toes forward and slightly turned out
Calls: home or center



Erste Fußposition

Füße geschlossen, Spitzen nach vorne, leicht nach außen gerichtet
Calls: home oder center

Second

Feet parallel
- *Point* to side
- *Step* to side



Zweite Fußposition

Füße parallel
- *Point* zur Seite
- *Schritt* zur Seite

Third

Heel to instep of ball to heel
Used in *Rock Steps*, *Shuffle*, *Polka* and *Triple Steps*



Dritte Fußposition

Ferse zur Fußinnenseite oder Fußballen zur Ferse
Wird bei *Rock Steps*, *Shuffle*, *Polka* und *Triple Steps* benutzt

Extended Third

Open to *promenade position*



Erweiterte dritte Fußposition

Öffnen zur *Promenaden-Position*

Fourth

Forward or backward steps,
Rock Steps may be done in 4th position



Vierte Fußposition

Schritte nach vorn oder nach hinten
Rock Steps können in der vierten Position gemacht werden

Fifth

Heel to toe or toe to heel
Used in *Toe Crosses*, *Toe Taps*, *Cross Steps*, in *Vines* and *Rock Steps*



Fünfte Fußposition

Ferse zur Spitze oder Spitze zur Ferse
Wird bei *Toe Crosses*, *Toe Taps*, *Cross Steps*, in *Vines* und *Rock Steps* benutzt

Extended Fifth

Forward down LOD foot turns outward
Entrance for *turns*



Erweiterte fünfte Fußposition

Der vordere, in Tanzrichtung befindliche Fuß dreht nach außen
Beginn für *Drehungen*

Sixth

Locked position
- in this example right over left -
Used in *Lock Steps*



Sechste Fußposition

Geschlossene Position
- hier rechts über links gekreuzt -
Wird in *Lock Steps* benutzt